

**MINUTA DE ALIMENTACIÓN  
COLEGIO SEMINARIO SAN RAFAEL  
MES : NOVIEMBRE 2023**

Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03
	Salad bar	Salad bar
	Tomatacán c/arroz	Escalopa c/panache de verduras
Festivo	Carne al jugo c/guiso de zapallitos italianos	Pollo grillé c/vegetales frescos
	Cocktail de frutas/ Fruta Estación	Jalea frambuesa/ Fruta Estación

Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Lentejas gratinadas	Pescado al horno c/arroz	Pollo al jugo c/puré	Lazagna al gratín	Estofado vacuno
Hamburguesa c/tortilla bicolor	Naturista	Pollo al jugo c/vegetales frescos	Zapallo árabe	Beef c/chop suey de vegetales
Durazno al jugo/ Fruta Estación	Jalea c/crema y frutilla / fruta estación	Leche asada / Fruta estación	Flan lúcuma/ Fruta estación	Ensalada de frutas / Fruta Estación

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Mostaccioli italiano	Charquicán c/v+h	Chop suey de ave c/arroz	Carne al jugo c/papas gratinadas	Porotos a la chilena
Ensalada César	Pavo c/mix de vegetales	Pollo grillé c/hummus de garbanzos	Carne al jugo c/vegetales frescos	Panqueque florentino
Arroz c/leche	Mousse de chocolate/ Fruta Estación	Jalea naranja / Fruta estación	Naranja frutilla/ Fruta Estación	Jalea/ Fruta Estación

Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Pollo al jugo c/rústicas	Garbanzos a la madrileña	Corbatitas alfredo	Pescado crocante c/mix de verduras	Gohan teriyaki de pollo
Pollo asado c/chop suey de vegetales	Palta reina	Pavo grillé c/guiso de verduras	Naturista	Pollo asado c/vegetales frescos
Sémola c/caramelo/ Fruta estación	Jalea c/fruta y merengue/ Fruta estación	Ensalada de frutas/ Fruta estación	Helado/ Fruta Estación	Jalea de melón/ Fruta Estación

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Spaguetti c/salsa al gusto	Lentejas parmesanas	Pollo mongoliano c/arroz árabe	Lomito grillé c/puré
Hamburguesa c/panache de verduras	Ensalada César	Pollo grillé c/bouquetier de verduras	Lomito grillé c/verduras frescos
Piña alegre/ Fruta estación	Jalea c/fruta/ Fruta estación	Flan vainilla/ Fruta estación	Profiteroles c/manjar/ Fruta Estación