



**MINUTA DE ALIMENTACIÓN
COLEGIO SEMINARIO SAN RAFAEL
MES : DICIEMBRE 2023**



Viernes 01
Salad bar
Cancato c/arroz primavera
Naturista
Durazno al jugo/ Fruta Estación

Lunes 04	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 07	Viernes 08
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	
Hamburguesa a lo pobre	Porotos a la chilena	Cazuela de ave	Lomito mongoliano c/arroz	
Fajita guacamole	Enslada César	Pollo grillé c/chilena y papa asada	Lomito c/vegetales salteados	FESTIVO
Cocktail de frutas/ Fruta Estación	Jalea c/fruta / fruta estación	Sémola c/caramelo/ Fruta estación	Bavaroise/ Fruta estación	

Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Chop suey de ave c/arroz	Mechada c/tortilla de porotos verdes y zanahoria	Lazagna al gratín	Pescado crocante c/rústicas	Lentejas gratinadas
Pollo al jugo c/guiso de zapallos italianos	Naturista	Pavo grillé c/bouquetier de verduras	Qiche de champignon	Tomate reina
Helado / fruta estación	Compota de huesillos/ Fruta Estación	Tutti frutti / Fruta estación	Naranja glaseada/ Fruta Estación	Jalea de melón/ Fruta Estación

Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Spaguetti a la taliana/ pesto	Garbanzos a la madrileña	Strogonoff c/arroz	Carbonada de vacuno	Pollo asado c/papas lionesas
Zapallito árabe	Palta reina	Panqueque florentino	Beff c/mixta	Pollo asado c/vegetales frescos
Piña al jugo/ Fruta estación	Jalea c/fruta y merengue/ Fruta estación	Macedonia/ Fruta estación	Profiteroles c/manjar/ Fruta Estación	Ensalada de frutas/ Fruta Estación

Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
	Pollo al jugo c/arroz zanahoria	Croquetas de atún c/puré	Mechada c/corbatitas	Canelones reina
	Pollo asado c/bouquetier de verduras	Ensalada César	Mechada c/mix de pimentón - brócoli	Naturista
	Ensalada de frutas/ Fruta estación	Jalea c/crema/ Fruta estación	Compota de frutas/ Fruta Estación	Leche asada/ Fruta Estación