

RECOMENDACIONES PARA EL HOGAR



- Supervisar y acompañar a los NNA cuando usen redes sociales o videojuegos.
- Monitorear tiempos de uso y contenido al que acceden los niños y adolescentes en RRSS.
- Promover clima de confianza para que nos cuenten si están siendo víctimas de ciberacoso.
- Configurar la privacidad y seguridad de las cuentas.
- Promover el buen trato y el respeto en redes sociales.
- Enseñarles a no entregar información, datos o imágenes personales o comprometedoras en redes sociales o chats.
- Explicarles cómo identificar situaciones de riesgo en las redes sociales.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR EN FAMILIA



1. ¿Estamos utilizando RRSS de forma segura?
2. ¿Qué prácticas de autocuidado debemos tener en casa para ayudar a una buena convivencia digital?
3. ¿Qué haríamos si alguien de la familia fuera víctima de ciberacoso?
4. ¿A qué nos podemos comprometer para promover una sana convivencia digital?



¡USEMOS EN FORMA RESPONSABLE NUESTRAS REDES SOCIALES!



CAMPAÑA POR UNA SANA CONVIVENCIA

Seminario San Rafael



MARZO 2024
NÚMERO 1

CIBERACOSO Y USO SEGURO DE REDES SOCIALES

TEMA: Material educativo para niños, jóvenes, familia y profesores.

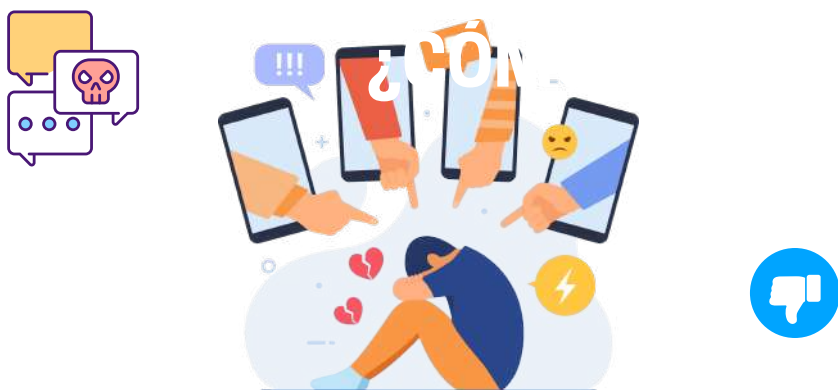
Campaña de Convivencia Escolar 2024
Departamento de Apoyo al Aprendizaje



CIBERACOSO EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

Los problemas de convivencia como la violencia escolar no solo se producen de forma presencial, sino que también en el mundo digital. El ciberacoso es una realidad que sufren muchos/as estudiantes, que reciben un hostigamiento permanente a través de redes sociales.

Es un comportamiento que se repite y que busca atemorizar, enfadar o humillar a otras personas.



¿CÓMO IDENTIFICARLO?

Algunas señales de que un niño, niña o adolescente está siendo víctima de ciberacoso incluyen:

- Cambios en su comportamiento.
- Aislamiento.
- Tristeza.
- Ansiedad.
- Disminución del rendimiento académico.
- Evitación de actividades sociales.

SI ESTÁS SIENDO VÍCTIMA DE CIBERACOSO, BLOQUEA A LOS ACOSADORES Y GUARDA CAPTURAS DE PANTALLA COMO EVIDENCIA.



PRÁCTICAS CONSIDERADAS COMO CIBERACOSO

- Enviar mensajes desagradables a alguien.
- Divulgar rumores en línea acerca de alguien.
- Subir una foto de alguien sin su permiso.
- Amenazar o intimidar a alguien por algún mensaje o en un videojuego.
- Publicar cosas humillantes acerca de alguien en las redes sociales.
- Hacerse pasar por otra persona.
- Enviar comentarios ofensivos sobre un compañero o compañera a una página de confesiones de Instagram.



¿DÓNDE PUEDE OCURRIR?



El ciberacoso puede darse en distintas plataformas de redes sociales, aplicaciones de mensajería, videojuegos, etc.



Si conoces a alguien que está siendo víctima de ciberacoso, ofrécele tu apoyo emocional, compañía y contención. Avisale a un adulto cercano para buscar las mejores estrategias para acompañar@ y tomar las medidas que correspondan según el caso.