



MINUTA DE ALIMENTACIÓN
 COLEGIO SEMINARIO SAN RAFAEL
 MES : ABRIL 2024



Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Mostaccioli alfredo	Escalopa c/rusa	Trutro asado c/arroz	Pastel de papas	Lomito grillé c/primavera de arroz
Pimentón árabe	Pavo grillé c/vegetales frescos	Trutro asado c/verduras salteadas	Asado alemán c/guiso de zapallo italiano	Lomito grillé c/vegetales frescos
Flan c/carmelo / fruta estación	Tartalleta casino/ fruta de estación	Ensalada de frutas / fruta estación	Bavaroise/ fruta de estación	Jalea de piña/ fruta de estación

Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Carne al jugo c/arroz perla	Lentejas gratinadas	Pollo arvejado /puré	Lazagna al gratín	Pescado crocante c/mix de vegetales + papa asada
Carne c/bouquetier de verduras	Ensalada César ave	Pollo al jugo c/panaché de verduras	Naturista	Empanada de queso aceituna
Cocktail de frutas/ Fruta estación	Jalea c/fruta / fruta estación	Sémola c/caramelo/ Fruta estación	Profiteroles c/manjar / Fruta estación	Helados / Fruta estación

Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Fetuccini a la italiana	Charquican de verduras + v + h	Carne mongoliana c/arroz	Escalopa c/papas salteadas	Gohan de pollo teriyaki
Pascualina	Zapallito árabe + papa asada	Carne a jugo c/vegetales frescos	Lomito c/tortilla de porotos verdes - zanahoria	Pollo grillé c/vegetales salteados
Durazno en cubitos / fruta estación	Jalea c/fruta /Fruta estación	Naranja - Frutilla	Helado/Fruta estación	Flan de lúcum/Fruta estación

Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Pavo grillé c/arroz	Croquetas de atún c/puré	Mechada c/espinales	Porotos tipo granados	Cazuela de ave
Pavo grillé c/vegetales frescos	Croquetas de atún c/tortilla de acelga zanahoria	Carne al jugo c/bouquetier de verduras	Palta reina s/lechuga	Pollo grillé c/vegetales frescos
Mousse de chocolate/ Fruta estación	Jalea /fruta estación	Tutti frutti	Compota de frutas / Fruta estación	Panqueque c/manjar / fruta estación

Lunes 29	Martes 30
Salad bar	Salad bar
Rigatti c/salsa al gusto	Pollo nogado c/papas rústicas
Pollo c/vegetales frescos	Pollo grillado c/pimentón tricolor salteado
Piña alegre/ Fruta estación	Leche asada /fruta estación