



MINUTA DE ALIMENTACIÓN
 COLEGIO SEMINARIO SAN RAFAEL
 MES MAYO 2024



Jueves 02	Viernes 03
Salad bar	Salad bar
Tomatiscán c/arroz perla	Pastel de papas
Carne al jugo c/bouquetier verduras	Asado alemán/guiso de zapallito italiano
Uvas /fruta estación	Cocktail frutas/ Fruta estación

Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Pollo grillé c/ arroz primavera	Lentejas nevadas	Lazagna al gratin	Hamburguesa de vacuno c/ puré	Pescado crocante c/mix de vegetales + papa asada
Pollo grillé c/ panaché de verduras	Ensalada César	Naturista	Hamburguesa de vacuno c/ budín de verduras	Pescado crocante c/mix de vegetales
Flan de chocolate/ fruta estación	Jalea /fruta estación	Frutillas/ Fruta estación	Mousse de manjar/ fruta estación	Helado/ Fruta estación

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Rigatti c/salsa al gusto	Pollo asado c/arroz al curry	Charquicán c/vienesas y huevo	Porotos a la chilena	Lomito grillé c/papas rústicas
Zapallito relleno c/ papas doradas	Pollo asado c/ vegetales frescos	Pavo grillé c/ salteado de vegetales	Tómame Neptuno	Lomito grillé c/ vegetales frescos
Durazno en cubitos/ Fruta estación	Leche asada /fruta estación	Mousse de plátano/ fruta estación	Jalea con manzana rallada/ Fruta estación	Bavaroise de naranja/ Fruta estación

Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Salad bar		Salad bar	Salad bar	Salad bar
Asado Alemán c/ arroz árabe	FERIADO	Carne mechada c/ espirales	Croquetas de atún c/rusa	Pollo a la plancha c/arroz primavera
Asado alemán c/vegetales frescos		Carne mechada c/pimentón tricolor salteado	Panqueque florentino	Pascualina
Piña alegre/ fruta estación		Flan vainilla/ Fruta estación	Tartaleta casino / Fruta estación	Compota mixta/ Fruta estación

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Fetuccini c/salsa boloñesa	Garbanzos a la madrileña	Lomito grillé c/puré rústico	Pollo asado c/papa leonesa
Hamburguesa de vacuno c/guiso de zapallito italiano	Palta reina	Lomito grillé/ vegetales frescos	Pollo asado c/vegetales salteados
Flan de caramelo/ Fruta estación	Jalea /Fruta estación	Tutti Frutti/ Fruta estación	Panqueque celestino/ Fruta estación