

**MINUTA DE ALIMENTACIÓN**  
**COLEGIO SEMINARIO SAN RAFAEL**  
**MES : JULIO 2024**

Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Rigatti c/salsa al gusto	Lentejas nevadas	Carne juliana c/arroz	Escalopa c/puré	Gohan teriyaki de pollo
Zapallito árabe	Naturista	Carne al jugo c/vegetales salteados	Escalopa c/vegetales frescos	Pollo c/vegetales frescos
Durazno al jugo / fruta estación	Jalea de frambuesa / Fruta estación	Ensalada de frutas / fruta estación	Mousse de plátano/ Fruta estación	Bavaroise de naranja c/ fruta estación

Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
salad bar		Salad bar	Salad bar	Salad bar
Lomito grillé c/arroz perla	FESTIVO	Lazagna al gratín	Mechada c/arroz chaufan	Pescado crocante c/rusa
Lomito grillé c/panachÉ de verduras		Panqueque florentino	Mechada c/pastel bicolor	Omelette de espinaca c/vegetales frescos
Flan / fruta estación		Macedonia/ fruta estación	Profiterol c/manjar/ fruta estación	Naranja glaseada/ fruta estación

Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Fetuccini bolognesa	Charquicán c/v+h	Chop suey de ave c/arroz	Hamburguesa - Cheddar - pepinillo	Garbanzos a la madrileña
Hamburguesa c/guiso de vegetales	César atún	Pollo c/vegetales frescos	Hamburguesa c/vegetales frescos	Pavo grillé c/vegetales frescos
Piña alegre/ fruta estación	Panqueque celestino / Fruta estación	Tutti frutti/ fruta estación	Mousse de frutilla/ fruta estación	Jalea/ fruta estación

Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31
Salad bar	Salad bar	Salad bar
Goulash c/arroz	Milanese c/puré	Espirales c/salsa al gusto
Carne al jugo c/vegetales frescos	Milanese c/verduras salteadas	Quiche de champignon
Flan de lúcuma / fruta estación	Bavaroise / fruta estación	Macedonia/ fruta estación