

MINUTA DE ALIMENTACIÓN
COLEGIO SEMINARIO SAN RAFAEL
MES : OCTUBRE 2024

Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Lentejas nevadas	Mostacioli italiana	Pollo al jugo c/arroz perla	Hamburguesa c/papas fritas
Ensalada César	Zapallio árabe	Pollo asado c/vegetales frescos	Hamburguesa c/guiso de vegetales
Jalea de naranja / Fruta estación	Bavaroise/Fruta estación	Sémola c/caramelo / naranja/ Fruta Estación	Tutti frutti/ Fruta Estación

Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Salad bar	Salad bar	Salad bar		
Espirales c/salsa al gusto	Pescado crocante c/rusa	Chop suey mixto c/arroz		
Pimentón árabe	Pescado al horno c/vegetales frescos	Pollo asado c/vegetales salteados		
Durazno en cubitos/ Fruta estación	Helado barquillo / fruta estación	Macedonia / Fruta estación		

Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Mechada c/arroz zanahoria	Porotos a la chilena	Pollo asado c/puré	Quífaros a la italiana	Pizza napolitana
Mechada c/tortilla bicolor	Palta reina	Pollo asado c/vegetales frescos	Hamburguesa c/vegetales salteados	Naturista
Fian vainilla / Fruta estación	Jalea frambuesa / Fruta estación	Profiteroles c/manjar / Fruta estación	Mousse de plátano / Fruta estación	Ensalada de frutas / Fruta estación

Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Salad bar	Salad bar	Salad bar		
Fetuccini c/salsa al gusto	Charquicán c/v+h	Lomito grillé c/ arroz perla		
Asado alemán c/Guiso de brócoli	Tomate reina	Lomito grillé c/vegetales salteados		
Bavaroise/ Fruta estación	Frutilla- naranja - kiwi	Jalea de melón/ Fruta estación		

Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30
Salad bar	Salad bar	Salad bar
Nugett c/primavera de arroz	Croquetas de atún c/puré	Lazagna al gratín
Nugett c/vegetales salteados	Garbanzos a la madrileña	Pollo c/vegetales frescos
Helado barquillo/ Fruta estación	Cocktail de frutas/ Fruta estación	Jalea c/fruta/ Fruta estación