

**MINUTA DE ALIMENTACIÓN
COLEGIO SEMINARIO SAN RAFAEL
MES: NOVIEMBRE 2024**

Lunes 04	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 07	Viernes 08
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Espirales c/ salsa al gusto	Lentejas gratinadas	Mechada c/ papas salteadas	Chop suey de ave c/ arroz perla	Hamburguesa al plato (Cheddar – Pepinillo – Tomate)
Ensalada César	Tomate Neptuno c/ mix de lechuga	Mechada c/ guiso brócoli-zanahoria	Pollo al jugo c/ verduras salteadas	Hamburguesa c/ vegetales frescos
Tutti frutti/ Fruta estación	Jalea Frambuesa/ Fruta estación	Panqueques c/ manjar/ Fruta estación	Piña alegre/ Fruta estación	Mousse de plátano/ Fruta estación

Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Strogonoff c/ arroz zanahoria	Lasaña al gratin	Porotos al pilco	Lomito grillé c/ puré	Gohan c/ Pollo teriyaki
Bife c/ verduras salteadas	Fajita italiana	Palta reina c/ mix de lechuga	Lomito grillé c/ flan de coliflor	Pollo asado c/ Tomate-Palta-Zanahoria
Flan de caramelo/ Fruta estación	Bavaroise frutilla/ Fruta estación	Jalea melón c/fruta/ Fruta estación	Galletón helado/ Fruta estación	Tutti frutti/ Fruta estación

Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Fetuccini c/ salsa al gusto	Pescado crocante c/ ensalada rusa	Pollo arvejado c/ arroz perla	Garbanzos a la madrileña	Carne al jugo c/ papas lyonesas
Zapallo italiano árabe	Pescado a la lata c/ tortilla bicolor	Pollo asado c/ vegetales frescos	Alcachofa york c/mix de lechugas	Carne al jugo c/ cous cous/ pimentón - zanahoria
Naranja glaseada/ Fruta estación	Brazo de reina/ Fruta estación	Leche asada/ Fruta estación	Jalea frutilla/ Fruta estación	Macedonia de frutas/ Fruta estación

Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Trutro asado c/ arroz primavera	Pastel de papas	Pizza napolitana aceituna	Ravioles c/ salsa alfredo	Lentejas nevada
Trutro asado c/ vegetales frescos	Asado alemán c/ espinaca florentina + papa asada	Naturista	Ensalada César	Panqueque florentino
Cocktail de frutas/ Fruta estación	Helado barquillo/ Fruta estación	Abanico de frutas/ Fruta estación	Bavaroise frutilla/ Fruta estación	Jalea naranja c/ fruta/ Fruta estación