

MINUTA DE ALIMENTACIÓN
COLEGIO SEMINARIO SAN RAFAEL - VIÑA DEL MAR
MES: JULIO 2025



Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Sad bar	Sad bar	Sad bar	Sad bar	Sad bar
Carne al jugo c/arroz	Lenteja nevada	Corbatas c/salsa al gusto	Escalopa c/puré	Cazuela de ave
Carne al jugo c/mix de vegetales	Palta reina	Zapallo árabe + papa asada	Escalopa c/mix de verduras	Pollo grillé c/vegetales frescos
Mousse de chocolate / Fruta estación	Jalea frambuesa / Fruta estación	Naranja - frutilla glaseada / Fruta estación	Sémola c/caramelo / fruta estación	Helado / Fruta estación

Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Salad bar	Salad bar		Salad bar	Salad bar
Pastas c/salsa al gusto	Charquicán c/v+h		Pescado crocante c/arroz	Pastel de papas
Asado alemán c/mix de verduras	Panqueque florentino	Feriado	Pescado crocante c/vegetales frescos	Hamburguesa c/tortilla brócoli - zanahoria
Durazno en cubitos/ Fruta estación	Flan c/caramelo/ Fruta estación		Macedonia/ Fruta estación	Profiteroles c/manjar/ Fruta estación

Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Pollo al jugo c/puré	Porotos a la chilena	Mostaccioli al la italiana	Chop suey de ave c/arroz	Pizza napolitana
Pollo al jugo c/vegetales frescos	César atún	Pimentón árabe	Pollo asado c/mix de verduras	Omelette champignon
Helado / Fruta estación	Jalea naranja / Fruta estación	Compota mixta / Fruta estación	Cocktail de frutas/ Fruta estación	Bavaroise de frutilla / Fruta estación

Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	
Lazagna al gratín	Carbonada de vacuno	Pescado crocante c/arroz	Pollo al jugo c/papas salteadas	
Naturista	Carne juliana c/quínoa	Pescado crocante c/mix de verduras	Pollo al jugo c/guiso bicolor	
Jalea / Fruta estación	Rosquilla / Fruta estación	Tutti frutti / Fruta estación	Leche asada / Fruta estación	