



MINUTA DE ALIMENTACIÓN
COLEGIO SEMINARIO SAN RAFAEL - SEDE VALPARAÍSO
MES: AGOSTO 2025

Viernes 01
Salad bar
Pollo al jugo c/arroz
Pollo al jugo c/vegetales frescos
Naranja /frutilla / Fruta estación

Lunes 04	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 07	Viernes 08
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Espirales a la italiana	Lentejas gratinadas	Pollo al jugo c/arroz	Escalopa c/puré	Charquicán c/v+h
Hamburguesa c/guiso de zapallo italiano	Palta reina	Pollo al jugo c/vegetales frescos	Escalopa c/bouquetier de verduras	Tortilla bicolor c/mix de verduras
Jalea de frambuesa / Fruta estación	Compota mixta / Fruta estación	Tutti frutti / Fruta estación	Bavaroise / Fruta estación	Profiterol c/manjar / Fruta estación

Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	
Pescado crocante c/rusa	Lomito grillé c/arroz	Cazuela de ave	Lazagna al gratín	
Pescado crocante c/mix de verduras	Lomitogrillé c/verduras salteadas	Pollo asado c/mix de verduras	Pimentón árabe	FESTIVO
Jdurazno en cubitos/ Fruta estación	Jalea c/fruta/ Fruta estación	Helado barquillo/ Fruta estación	Tutti frutti/ Fruta estación	

Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Pastas c/salsa al gusto	Porotos a la chilena	Pastel de papas	Carne mongoliana c/arroz	Pizzeta napolitana
César atún	Tomate reina c/mix de verduras	Hamburguesa c/bouquetier de verduras	Carne al jugo c/Mix de verduras	Ensala César
Mousse de plátano / Fruta estación	Flan c/caramelo/ Fruta estación	Rosquillas / Fruta estación	Macedonia/ Fruta estación	Tutti frutti / Fruta estación

Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Strogonoff c/arroz	Pescado crocante c/mix de verduras + papa mayo	Pollo al jugo c/puré	Mostaccioli c/salsa al gusto	Hamburguesa c/papas fritas
Carne al jugo c/guiso bicolor	Pescado crocante c/mix de verduras	Pollo al jugo c/quínoa	Zapallo árabe + papa asada	Hamburguesa c/mix de verduras
Bavaroise de frutilla / Fruta estación	Helado bicolor / Fruta estación	Arroz c/leche / Fruta estación	Tutti frutti / Fruta estación	Jalea / Fruta estación