

MINUTA DE ALIMENTACIÓN
COLEGIO SEMINARIO SAN RAFAEL - VALPARAISO
MES: SEPTIEMBRE 2025



Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05
Sad bar	Sad bar	Sad bar	Sad bar	Sad bar
Espirales alfredo	Escalopa c/puré	Charquicán c/v+h	Pollo al jugo c/arroz	Carne asada c/rigatti
Hamburguesa c/mix de verduras	Escalopa c/bouquetier de verduras	Croqueta atún c/mix de vegetales	Pollo al jugo c/mix de verduras	Carne asada c/flan bicolor
Durazno cubitos / fruta estación	Jalea c/fruta / fruta estación	Flan c/caramelo / fruta estación	Naranja glaseada / fruta estación	Brazo reina / fruta estación

Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Salad bar	Salad bar		Salad bar	Salad bar
Lomito grillé c/arroz	Lentejas gratinadas	Lazagna al gratín	Brocheta mixta c/ rusa	Pescado crocante c/primavera de arroz
Lomito grillé c/mix de verduras	Palta reina s/lechuga	Zapallito árabe + papa asada	Brocheta c/mix de verduras	Pescado crocante c/mix de verduras
Tutti frutti	Jalea c/fruta / fruta estación	Helado / fruta estación	Mote c/huesillo / fruta estación	Abanico de frutas / fruta estación

Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19

Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Fetuccini c/salsa al gusto	Cazuela de ave	Carne mongoliana c/arroz	Escalopa c/puré	Hamburguesa suiza c/rigatti
Pimentón árabe	Pollo grillé c/mix de verduras	Carne juliana c/ tortilla de verduras	Escalopa c/mix de verduras	Hamburguesa suiza c/bouquetier de verduras
Cocktail de frutas / fruta estación	Jalea / fruta estación	Bavaoise/ fruta estación	Sémola c/caramelo	Helado / fruta estación

Lunes 29	Martes 30
Salad bar	Salad bar
Pollo al jugo c/arroz	Mostaccioli c/salsa al gusto
Pollo al jugo c/Mix de verduras	Hamburguesa c/mix de vegetales
Macedonia / fruta estación	Flan c/caramelo/ fruta estación

MSc. Raquel López Alvarado
Magister en Gestión de Servicios de Alimentación y Nutrición
Diplomado en Docencia Universitaria
Nutricionista

Casino Seminario
San Rafael
Valparaíso

Escanea el QR y paga tus almuerzos rápida y cómodamente!

Sede Valparaíso

Valor unitario: \$ 4.100.-