

MINUTA DE ALIMENTACIÓN

COLEGIO SEMINARIO SAN RAFAEL - VALPARAÍSO

MES: OCTUBRE 2025



Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03
Salad bar	Salad bar	Salad bar
Lomito grillé c/puré	Pasta c/salsa al gusto	Lentejas gratinadas
Lomito grillé c/verduras salteadas	Ensalada César	Panqueque florentino
Flan c/caramelo / fruta estación	Naranja glaseada	Jalea /fruta estación

Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Pollo asado c/arroz	Escalopa c/papas lyonesas	Mostaccioli italiana		
Pollo asado c/mix de vegetales	Escalopa c/guiso bicolor	Asado alemán c/vegetales salteados		
Merengón de fruta / fruta estación	Sémola c/caramelo / fruta estación	Macedonia / fruta estación		

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Pescado crocante c/arroz	Charquicán c/v+h	Pasta c/salsa al gusto	Mechada c/puré	Porotos a la chilena
Pascualina	Tomate reina	Zapallito árabe + papa asada	Mechada c/mix de verduras	Palta reina
Durazno al jugo / fruta estación	Bavaroise /fruta estación	Natilla de almendras /fruta estación	Helado /fruta estación	Sémola c/caramelo / fruta estación

Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Lazagna al gratín	Pastel de papas	Carne mongoliana c/arroz	Pollo al jugo c/vegetales salteados	Tacos guacamole
Hamburguesa c/mix de verduras	Pimentón árabe	Carne mongoliana c/vegetales frescos	Pollo al jugo c/ flan de verduras	Naturista
Ensalada de frutas	Jalea /fruta estación	Tutti frutti	Profiterol c/manjar	Sémola c/caramelo / fruta estación

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	
Lomito grillé /arroz	Cazuela de ave	Pasta c/salsa al gusto	Escalopa c/puré	FESTIVO
Lomito grillé c/vegetales salteados	Pollo c/mix de verduras	Ensalada César	Escalopa c/mix de vegetales frescos	
Piña alegre	Jalea /fruta estación	Macedonia/ fruta estación	Leche asada /fruta estación	