



MÍNUTA DE ALIMENTACIÓN
COLEGIO SEMINARIO SAN RAFAEL - VALPARAÍSO
MES: NOVIEMBRE 2025



Lunes 03	Martes 04	Miércoles 05	Jueves 06	Viernes 07
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Pastas c/salsas al gusto	Porotos a la chilena	Chop suey de ave c/arroz	Carne Asada c/papas mayo	Hamburguesa c/puré
Asado alemán c/guiso de verduras	Ensalada César	Pollo grillado c/vegetales salteados	Carne asada c/vegetales frescos	Hamburguesa c/vegetales frescos
Naranja glaseada	Helado / fruta estación	jalea / fruta estación	Sopaipillas/ fruta estación	Merengón de fruta / fruta estación

Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Lomito c/arroz	Charquicán c/v+h	Mostaciolli bolognesa	Pizza napolitana	Carbonada de vacuno
Lomito c/mix de vegetales	Pimentón árabe	Palta reina	Tomate neptuno	Carne al jugo c/mix de vegetales frescos
Flan Lúcumá / Fruta estación	Macedonia	Ilusión de frambuesa / fruta estación	Jalea / fruta estación	Panqueque celestino / fruta estación

Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Pescado crocante c/arroz	Lentejas nevadas	Lazagna al gratín	Escalopa c/puré	Gohan con pollo teriyaki
Pescado al horno c/vegetales frescos	Panqueque florentino	Hamburguesa c/vegetales frescos	Escalopa c/guiso de zapallo italiano - zanahoria	Pollo grillé c/mix de vegetales frescos
Tutti frutti	Jalea / Fruta estación	Ensalada de frutas	Helado / fruta estación	Natilla de almendra / fruta estación

Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Pasta a la italiana	Cazuela de ave	Goulash c/arroz	Hamburguesa c/papas fritas	Pollo asado c/papas lyonesas
Zapallito árabe + papa asada	Pascualina	Carne juliana c/mix de verduras	Hamburguesa c/vegetales frescos	Pollo asado c/vegetales frescos
Mousse de plátano / fruta estación	Brazo reina / fruta estación	Jalea / fruta estación	Naranja glaseada	Bavaroise / fruta estación