



MINUTA DE ALIMENTACIÓN
COLEGIO SEMINARIO SAN RAFAEL - VALPARAÍSO

MES: MARZO 2026

Lunes 09	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Spaguetti c/salsa al gusto	Escalopa c/puré	Mechada c/arroz	Lentejas nevadas	Pastel de choclos
Zapallito árabe	Croquetas de atún c/vegetales frescos	Carne al jugo c/vegetales salteados	Ensalada César	Hamburguesa c/vegetales frescos
Durazno en cubitos/ fruta estación	Helado / fruta estación	Sémola c/caramelo / Fruta estación	Jalea de guinda / Fruta estación	Ensalada de frutas
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Pollo asado c/arroz perla	Porotos a la chilena	Pastel de papas	Mostaccioli alfredo	Pescado crocante c/papa rusa
Pollo c/guiso de vegetales	Ensalada griega	Hamburguesa c/tortilla de vegetales	Omlette de espinacas	Pescado al horno c/vegetales frescos
Flan de vainilla / fruta estación	Jalea de frambuesa / fruta estación	Profiterol c/manjar / fruta estación	Uvas- frutillas	Tutti frutti
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Empanada de queso
Espirales bolognesa	Pollo asado c/puré	Lomito grillé c /rigatoni	Carne mongoliana c/arroz	Carbonada de vacuno
Hamburguesa c/budín bicolor	Pascualina	Lomito grillé c/guiso de zapallito italiano	Carne al jugo c/vegetales frescos	Carne juliana c/vegetales frescos
Natilla de almendras / fruta estación	Plátano c/caramelo	Jalea / fruta estación	Helado / fruta estación	Macedonia

Lunes 30	Martes 31
Salad bar	Salad bar
Pavo champignón c/arroz - choclo	Lazagna al gratin
Pavo grillé c/quínoa	Panqueque florentino
Cocktail de frutas / fruta estación	Jalea de piña / fruta estación