

**MINUTA DE ALIMENTACIÓN
COLEGIO SEMINARIO SAN RAFAEL
SEDE VALPARAÍSO
MES: ABRIL 2026**



Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03
Salad bar		
Escalopa, c/puré		
Escalopa c/ensalada mixta		
Flan de vainilla/ Fruta estación		

Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Spaghetti c/salsa al gusto	Lentajas nevadas	Pollo apanado c/papas lionesas	Chop suey mixto c/arroz	Sandwich Hamburguesa - cheddar - pepinillo
Tomate reina s/mix de verduras	Ensalada César	Pollo apanado c/panache de verduras	Pollo Asado c/vegetales frescos	Hamburguesa c/guiso de brócoli-zanahoria
Cocktail de fruta / Fruta estación	Jalea / Fruta estación	Naranja glaseada/ fruta estación	Helado barquillo / Fruta estación	Flan c/caramelo / Fruta estación

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Gohan de pollo	Charquicán c/v+h	Mostaccioli bolognesa	Lomito grillé c/puré	Mechada c/arroz zanahoria
Pollo grillé c/mix de verduras	Pimentón árabe	Timbal de quinoa - palta - pollo	Lomito grillé c/mix de verduras	Mechada c/ flan de verduras
Mousse de chocolate / Fruta estación	Jalea de frambuesa / Fruta estación	Tutti frutti / Fruta estación	Profiterol c/manjar / Fruta estación	Bavaoise / Fruta estación

Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Lazagna al gratin	Porotos a la chilena	Pavo grillé c/papas rústicas	Carne al jugo c/arroz	Pollo al jugo c/ragatti
Ensalada césar	Pascualina	Pavo grillé c/mix de verduras	Carne al jugo c/tortilla zanahoria-poroto verde	Pollo al jugo c/mix de verduras
Flan c/ caramelo / Fruta estación	Jalea / Fruta estación	Helado barquillo / Fruta estación	Naranja glaseada/ Fruta estación	Tutti frutti / Fruta estación

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Pescado crocante c/arroz	Cazuela de ave	Espirales c/salsa alfredo	Pastel de papas
Pescado a la lata c/tortilla bicolor	Pollo al jugo c/bouquetier de verduras	Palta reina	Hamburguesa c/guiso de vegetales
Sémola c/caramelo / Fruta estación	Jalea / Fruta estación	Tutti frutti / Fruta estación	Panqueque c/manjar/ Fruta estación