



MINUTA DE ALIMENTACIÓN
CASINO SEMINARIO SAN RAFAEL VALPARAÍSO

MES: MAYO 2026



Lunes 04	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 07	Viernes 08
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Spaguetti a la italiana	Lentejas nevadas	Escalopa c/arroz zanahoria	Pollo al jugo c/puré	Sandwich de hamburguesa - cheddar - pepinillo
Hamburguesa c/mix de vegetales	Ensalada César	Escalopa c/guiso de zapallos italianos	Pollo al jugo c/mix de verduras	Hamburguesa c/tortilla bicolor
Flan de vainilla/ Fruta estación	Jalea de frutilla/ Fruta estación	Cocktail de frutas/ fruta estación	Uvas / Fruta estación	Natilla de almendras / Fruta estación

Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Pescado crocante c/arroz	Cazuela de ave	Lazaña al gratin	Mechada c/lyonesas	Completo + papas hilo
Pescado a la lata c/flan de brócoli	Pollo asado c/mix de verduras	Palta reina	Mechada c/mix de vegetales	Pollo grillé c/mix de verduras
Mousse de chocolate/ Fruta estación	Jalea c/fruta / Fruta estación	Abanico de frutas/ fruta estación	Helado barquillo/ Fruta estación	Bavaroise / Fruta estación

Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Salad bar	Salad bar	Salad bar		Salad bar
Espirales bolognesa	Charquicán de verduras +v+h	Pollo al jugo c/arroz zanahoria		Tacos guacamole
Pimentón árabe	Ensalada César	Pollo al jugo c/guiso bicolor		Pollo grillé c/mix
Durazno en cubitos / Fruta estación	Macedonia / Fruta estación	Repollito c/manjar / Fruta estación		Jalea c fruta / Fruta estación

Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Lomito c/arroz perla	Pollo apanado c/puré	Mostaccioli alfredo	Carne al jugo c/papas rústicas	Chop suey mixto c/arroz chaufa
Lomito grillé c/ tortilla de poroto verde - zanahoria	Pollo asado c/mix de vegetales	Timbal de quínoa- palta - pollo	Carne al jugo c/mix de vegetales	Pollo grillé c/bouquetier de verduras
Flan vainilla / Fruta estación	Leche asada / Fruta estación	Helado barquillo / Fruta estación	Tutti frutti/ Fruta estación	Brownie / Fruta estación