



MINUTA DE ALIMENTACIÓN
CASINO COLEGIO SEMINARIO SAN RAFAEL - VALPARAISO

MES: JULIO 2026



Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Pasta italiana	Escalopa c/puré	Mechada c/arroz - zanahoria	Pollo asado c/Quífaros	Sandwich de hamburguesa - cheddar pepinillo + papa hilo
Zapallo árabe + papa asada	Escalopa c/mix de vegetales	Mechada c/pastel de porotos verdes - zanahoria	Pollo asado c/mix de vegetales	Hamburguesa c/mix de vegetales
Mousse de chocolate/ fruta estación	Durazno en cubitos / fruta estación	Flan vainilla / fruta estación	Naranja glaseada / Fruta estación	Jalea de frambuesa / fruta estación

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Salad bar	Salad bar	Salad bar		Salad bar
Lomito grillé c/arroz	Lentejas gratinadas	Lazagna al gratín	FERIADO	Pavo grillé c/papas rústicas
Lomito grillé c/guiso de brócoli - zanahoria	Ensalada César	Panqueque florentino		Pavo grillé c/ mix de vegetales
Natilla de almendras / fruta estación	Helado barquillo / fruta estación	Cocktail de frutas/ fruta estación		Queque zanahoria / fruta estación

Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Mostaccioli italiana	Charquicán c/v+h	Pescado crocante c/arroz zanahoria	Pollo arvejado c/puré	Pizza napolitana
Naturista	Pavo grillé c/mix de verduras	Pescado al jugo c/tortilla de zanahoria	Pollo asado c/mix de vegetales	Omelette de espinacas
Bavaroise / fruta estación	Profiterol c/manjar / fruta estación	Jalea c/fruta / fruta estación	Sémola c/caramelo / fruta estación	Tutti frutti / fruta estación

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Chop suey c/arroz	Garbanzos a la madrileña	Pollo asado c/papas lyonesas	Carne al jugo c/espagueti	Hamburguesa a lo pobre
Pollo asado c/mix de vegetales	Timbal de quínoa - palta - pollo	Pollo asado c/mix de vegetales	Carne al jugo c/ bouquetier de verduras	Hamburguesa c/mix de vegetales
Flan de lúcuma / fruta estación	Jalea de naranja/ fruta estación	Helado barquillo / fruta estación	Arroz c/cleche / fruta estación	Piña alegre/ fruta estación