



MINUTA DE ALIMENTACIÓN  
COLEGIO SEMINARIO SAN RAFAEL - SEDE VALPARAISO  
MES: SEPTIEMBRE 2026



|                                          | Martes 01                                                          | Miércoles 02                         | Jueves 03                           | Viernes 04                                            |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|                                          | Salad bar                                                          | Salad bar                            | Salad bar                           | Salad bar                                             |
|                                          | Lentejas gratinadas                                                | Pasta a la italiana                  | Pollo al jugo c/arroz               | Sandwich hamburguesa cheddar - pepinillo + papas hilo |
|                                          | César palta                                                        | Zapallo árabe                        | Pollo al jugo c/mix de vegetales    | Hamburguesa c/vegetales salteados                     |
|                                          | Jalea de frambuesa / fruta estación                                | Mousse de chocolate / fruta estación | Profiterol c/manjar/ Fruta estación | Bavaroise de frutilla/ Fruta estación                 |
| Lunes 07                                 | Martes 08                                                          | Miércoles 09                         | Jueves 10                           | Viernes 11                                            |
| Salad bar                                | Salad bar                                                          | Salad bar                            | Salad bar                           |                                                       |
| Lomito grillé c/arroz - zanahoria        | Pescado crocante c/papas rústicas                                  | Lazagna al gratín                    | Anticucho c/papas mayo              |                                                       |
| Lomito grillé c/mix de vegetales         | Pescado a las finas hierbas c/tortilla de poroto verde - zanahoria | Asado alemán c/ vegetales salteados  | Anticucho c/mix de vetales frescos  |                                                       |
| Jalea de frambuesa/ fruta estación       | Durazno en cubitos / fruta estación                                | Naranja glaseada / fruta estación    | Helado barquillo / fruta estación   |                                                       |
| Lunes 14                                 | Martes 15                                                          | Miércoles 16                         | Jueves 17                           | Viernes 18                                            |
|                                          |                                                                    |                                      |                                     |                                                       |
| Vacaciones                               | Vacaciones                                                         | Vacaciones                           | Vacaciones                          | Feriado                                               |
|                                          |                                                                    |                                      |                                     |                                                       |
| Lunes 21                                 | Martes 22                                                          | Miércoles 23                         | Jueves 24                           | Viernes 25                                            |
| Salad bar                                | Salad bar                                                          | Salad bar                            | Salad bar                           | Salad bar                                             |
| Spaguetti c/salsa al gusto               | Porotos a la chilena                                               | Escalopa c/arroz                     | Mechada c/puré                      | Pizza napolitana                                      |
| Timbal de quínoa - pollo - palta- choclo | Naturista                                                          | Escalopa c/bouquetier de vegetales   | Mechada c/mix de vegetales frescos  | Omelette de champignon                                |
| Cocktail de fruta / fruta estación       | Jalea de frambuesa / fruta estación                                | Leche asada/ fruta estación          | Sémola c/caramelo / fruta estación  | Galletón de helado/ fruta estación                    |
| Lunes 28                                 | Martes 29                                                          | Miércoles 30                         |                                     |                                                       |
| Salad bar                                | Salad bar                                                          | Salad bar                            |                                     |                                                       |
| Pollo mongoliano c/arroz                 | Charquican +v+h                                                    | Mostaccioli a la italiana            |                                     |                                                       |
| Pollo c/mix de vegetales                 | Pavo grillé c/guiso de acelga - zanahoria                          | César atún                           |                                     |                                                       |
| Flan de vainilla / fruta estación        | Torta casera/ fruta estación                                       | Ensalada de frutas / fruta estación  |                                     |                                                       |