



MINUTA DE ALIMENTACIÓN
COLEGIO SEMINARIO SAN RAFAEL - SEDE VIÑA DEL MAR
MES: SEPTIEMBRE 2026



	Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
	Lentejas gratinadas	Pasta a la italiana	Pollo al jugo c/arroz	Sandwich hamburguesa cheddar - pepinillo + papas hilo
	César palta	Zapallo árabe	Pollo al jugo c/mix de vegetales	Hamburguesa c/vegetales salteados
	Jalea de frambuesa / fruta estación	Mousse de chocolate / fruta estación	Profiterol c/manjar/ Fruta estación	Bavaroise de frutilla/ Fruta estación
Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	
Lomito grillé c/arroz - zanahoria	Pescado crocante c/papas rústicas	Lazagna al gratín	Anticucho c/papas mayo	
Lomito grillé c/mix de vegetales	Pescado a las finas hierbas c/tortilla de poroto verde - zanahoria	Asado alemán c/ vegetales salteados	Anticucho c/mix de vetales frescos	
Jalea de frambuesa/ fruta estación	Durazno en cubitos / fruta estación	Naranja glaseada / fruta estación	Helado barquillo / fruta estación	
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Feriado
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Spaguetti c/salsa al gusto	Porotos a la chilena	Escalopa c/arroz	Mechada c/puré	Pizza napolitana
Timbal de quínoa - pollo - palta- choclo	Naturista	Escalopa c/bouquetier de vegetales	Mechada c/mix de vegetales frescos	Omelette de champignon
Cocktail de fruta / fruta estación	Jalea de frambuesa / fruta estación	Leche asada/ fruta estación	Sémola c/caramelo / fruta estación	Galletón de helado/ fruta estación
Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30		
Salad bar	Salad bar	Salad bar		
Pollo mongoliano c/arroz	Charquican +v+h	Mostaccioli a la italiana		
Pollo c/mix de vegetales	Pavo grillé c/guiso de acelga - zanahoria	César atún		
Flan de vainilla / fruta estación	Torta casera/ fruta estación	Ensalada de frutas / fruta estación		